

Trasa **Dwudniowej Wyprawy Trekingowej - Kotliny Jeleniogórskiej** przebiega następująco:

- Dworzec PKP: "Szklarska Poręba Górna"
- Schronisko "Kamieńczyk"
- Hala Szrenicka (1194 m n.p.m.)
- Pod Szrenicą
- Śnieżne Kotły (1477 m n.p.m.)
- Czarna Przełęcz (1355 m n.p.m.)
- Śląskie Kamienie (1413 m n.p.m.)
- Przełęcz Karkonoska (1197 m n.p.m.)
- Słonecznik (1416 m n.p.m.)
- Równia pod Śnieżką (1415 m n.p.m.)
- Schronisko "Dom Śląski"
- Śnieżka (1602 m n.p.m.)
- Pod Śnieżką (1515 m n.p.m.)
- Schronisko "Jelenka" (1270 m n.p.m.)
- Sowią Przełęcz (1168 m n.p.m.)
- Skalny Stół (1272 m n.p.m.)
- Przełęcz Okraj (1063 m n.p.m.)
- Rozdroże pod Sulicą (911 m n.p.m.)
- Przełęcz Kowarska (726 m n.p.m.)
- Rozdroże pod Bobrzakiem (754 m n.p.m.)
- Pod Skalnikiem (914 m n.p.m.)
- Przełęcz Rudawska (749 m n.p.m.)
- Pod Wołkiem (842 m n.p.m.)
- Przełęcz Polana Mniszkowska (717 m n.p.m.)
- Ruiny Zamku Bolczów (560 m n.p.m.)
- Janowice Wielkie (402 m n.p.m.)
- Pod Różanką (620 m n.p.m.)
- Radomierz Górny (478 m n.p.m.)
- Przełęcz Komarnicka (660 m n.p.m.)
- Chrośnickie Rozdroże (542 m n.p.m.)
- Skrzyżowanie pod Okolem (672 m n.p.m.)
- Czarcia Ambona (523 m n.p.m.)
- Chrośnica (442 m n.p.m.)
- Płaszczyna (329 m n.p.m.)
- Strzyżowiec
- Siedlęcín
- Góra Krzywoustego (337 m n.p.m.)
- Jelenia Góra PKP

Kolorami oznaczono poszczególne pasma górskie:

- Karkonosze
- Rudawy Janowickie
- Góry Kaczawskie

Łącznie około 104 km, suma przewyższeń i obniżeń to około 7400 m.