

Zalecenia na czas podróży autokarem z Wrocławia na Ukrainę.

1. Planowana jest podróż bezpośrednio na Ukrainę, bez noclegu po drodze.
2. Wyjazd jest planowany na dzień 16.07.2016 o godzinie 10.00. Zbiórka o godz. 9.00 przy stacji kolejki "Polinka" obok budynku C-13 Politechniki Wrocławskiej.
3. Bagaż należy podzielić na 2 części: zapakowany plecak, który będzie załadowany do luku bagażowego i niedostępny podczas podróży, oraz bagaż podręczny zabierany do autobusu.
4. Bagaż podręczny powinien zawierać:
 - Prowiant na cały okres podróży (najlepiej kanapki).
 - Kanapki przygotowujemy z niepsujących się produktów, np. pieczone mięso, żółty ser, sucha kiełbasa itp.
 - Zapas picia na całą podróż, np. woda mineralna w pojemnikach 3-5 l; puste pojemniki można zabrać ze sobą, gdyż będą potrzebne na biwaku do przynoszenia wody.
 - DOKUMENTY (paszport) i pieniądze należy mieć w bagażu podręcznym, najlepiej w dobrze zabezpieczonej saszetce.
 - Przypominam, że Ukraina nie jest w strefie Schengen i należy bezwzględnie zabrać **PASZPORT ważny przynajmniej 6 miesięcy**.
5. Spożywanie alkoholu, w tym piwa, podczas podróży jest zakazane.
6. Palenie papierosów podczas podróży należy ograniczyć do minimum, gdyż postoje będą bardzo nieliczne.
7. Odpadki i opakowania po jedzeniu należy wrzucać do przygotowanych worków na śmieci. Autokar musi pozostać czysty, gdyż świadczy to o kulturze uczestników wyprawy.
8. W czasie podróży nie jest planowany żaden postój na spożycie posiłku typu obiad.
9. Ze względu na liczebność grupy i długi czas podróży toaleta w autokarze jest w zasadzie niedostępna (tylko przypadki awaryjne). W związku z tym na postojach należy szybko załatwiać potrzeby fizjologiczne i nie przedłużać czasu postoju.

Zasady zachowania się na biwaku.

1. Miejsce biwaku jest wybierane przez kierownictwo wyprawy.
2. Biwak musi być ścięsniony ze względów bezpieczeństwa.
3. Po przybyciu na miejsce biwaku w pierwszej kolejności trzeba rozbić namiot w miejscu wskazanym przez kierownictwo.

UWAGA!:

- Przy rozbijaniu namiotu należy mieć na względzie potrzeby innych uczestników wyprawy.

- Biwakowanie poza wyznaczonym miejscem jest niedozwolone.
4. Budzenie standardowo o godzinie 7.00. W niektóre dni może być wcześniej.
- UWAGA!:
- Budzenie przez kierownika wyprawy.
 - Po obudzeniu trzeba niezwłocznie przystąpić do prac związanych z przygotowaniami do wyjścia na trasę.
 - Przygotowania obejmują: mycie, przygotowanie i spożycie śniadania, przygotowanie kanapek na drogę, przygotowanie i ostudzenie herbaty na drogę, wietrzenie i pakowanie śpiworów, karimaty i namiotu, zebranie i utylizacja (zakopanie, spalenie) odpadów.
 - Pole biwakowe zostawiamy czyste i posprzątane!
5. Na trasę wychodzimy dwie godziny po budzeniu, zazwyczaj o godzinie 9.00. PUNKTUALNIE! Każdy uczestnik powinien być wtedy najedzony i napojony, posiadać kanapki na drugie śniadanie i zapas 1-1.5 l ostudzonej herbaty.
6. Ponieważ na szlaku graniowym nie ma wody, należy zabrać ze sobą min 2-3 litry wody, gdyż na niektórych biwakach mogą być kłopoty z wodą do sporządzenia posiłków.
7. Przygotowanie obiadu (ciepłego posiłku) będzie możliwe dopiero na następnym biwaku.

Zasady zachowania się w czasie długotrwałego deszczu.

1. Zasady zachowania się w czasie burzy opisane są w informacjach TOPR, należy szukać w googlach filmu “szkoła górską TOPR – burze”.
Ogólnie rzecz biorąc, burza jest mniej uciążliwa niż długotrwały deszcz – tzw. słońta. Burzę można przeczekać, a potem wysuszyć siebie i sprzęt.
2. Długotrwały deszcz, np. trzydniówka, stwarza trudności w wędrówce, zwiększając niebezpieczeństwo kontuzji (oślizgłe kamienie i trawa) a także utrudnia orientację w terenie. Powstają trudności z rozbiciem namiotu na biwaku bez jego przemoczenia, przygotowaniem posiłków, umyciem się, paleniem ogniska i prowadzeniem życia towarzyskiego. Jesteśmy wtedy skazani na przebywanie w ciasnym namiocie z tymi samymi osobami i dlatego dobrze jest zabrać ze sobą np. kości lub karty do gry, jakieś układanki.
UWAGA!: Nie zabieramy żadnych ciężkich książek i czasopism ilustrowanych! (oj, bywało, bywało).
3. Brak przestrzeni i ruchu skutkuje rozdrażnieniem, agresją, skłonnością do kłótni i apatią. Typowym objawem jest tzw. “gdybanie”, tj. szukanie winnych zaistniałej sytuacji. Proszę o tym pamiętać.

Niestety, długotrwały ciągły deszcz może zepsuć nawet najlepiej zaplanowaną wyprawę.

4. Istotnym zagadnieniem jest ochrona śpiwora, ubrania i bielizny zapasowej przed przemoczeniem. Należy tak zabezpieczyć bieliznę i odzież zapasową, aby zawsze mieć coś suchego na zmianę. Niedobrze jest też spać w mokrej odzieży. Trzeba psychicznie przygotować się na przetrwanie złej pogody.

Zbigniew Kłos